

Unterstützung - Vernetzung - Fortbildung  
Für **mich** und andere gut sorgen!

WORKSHOP ZUR SEELISCHEN GESUNDHEIT

Umgang mit Demenz und  
mit sexueller Belästigung



Sie sind 24-Stunden-Betreuer\*in und machen eine wichtige Arbeit. Sie erleben psychisch und körperlich schwierige Situationen. Das ist zum Beispiel der Umgang mit Demenz und mit sexueller Belästigung. Dieser Workshop stärkt Sie, damit gut umzugehen. Sie erhalten praktische Tipps. Sie können alles fragen, was Ihnen wichtig ist. Der Workshop ist ein vertraulicher Rahmen.

**REFERENTIN:** Ingrid Schweiger,  
langjährige Berufserfahrung als DGKP und als Psychotherapeutin

**TERMINE:**

Mittwoch 17.Juli von 20:00 bis 21:30 Uhr

Samstag 27.Juli von 14:00 bis 15:30 Uhr

per ZOOM:

<https://us02web.zoom.us/j/86380478488?pwd=NnNyRnRwRTVxT1F2RzZzWjhxeGRIQT09>

**Der Workshop ist gratis!**

**WIR BITTEN UM ANMELDUNG:**

[edith.zitz@inspire-thinking.at](mailto:edith.zitz@inspire-thinking.at), Tel.: +43 676/580 3474

Fördergeber\*innen:



Projektträger:

**inspire**  
thinking  
Bildung und Beteiligung  
spacelend, Neubaug. 24, 8020 Graz  
[www.inspire-thinking.at](http://www.inspire-thinking.at) ZVR:632126545